• • 113 FØRSTEHJELP

113 – Norges offentlige nettsted for førstehjelp.

Førstehjelp er kjempeviktig og kan i mange tilfeller redde liv. De fleste som gir førstehjelp gir hjelp til en de kjenner. Her finner du informasjon og oversikt over alt innen livreddende førstehjelp. Husk, nøl aldri med å ringe 113.



Brukerveiledning for Hjertestarterregisteret www.113.no

Er du i tvil? Ring 113.

••• 113 FØRSTEHJELP

113 – Norges offentlige nettsted for førstehjelp.

Førstehjelp er kjempeviktig og kan i mange tilfeller redde liv. De fleste som gir førstehjelp gir hjelp til en de kjenner. Her finner du informasjon og oversikt over alt innen livreddende førstehjelp. Husk, nøl aldri med å ringe 113.





2

Her finner du Hjertestarterregisteret

Hjertestarterregisteret



*For veiledning til nye brukere, gå til side 12

Innlogging



Brukernavnet er e-posten din.

Har du glemt passordet kan du klikke på «Glemt passord».

Om du har glemt hvilken e-post du er registrert med, eller om du ikke mottar nytt passord kan du kontakte oss for bistand.

Min side

En eller Vennlig	flere av dine st undersøk	e hjertestartere blir ikke vist i at kontakt- og hjertestarterin	hjertestarterregis formasjon er full:	teret. Dette s stending utfy	kyldes mar lt.	nglende info	rmasjon i obligato	riske felt		Navn
Endre	Seriepr	Posizion	Registrert	Antall	Aktiv	Batteri	Utløpsdato	Sy	for	Epost
	-	Ullevål sykehus, ved	26 minutter	0	0	O	3 uker fra nå		_	Organisa
.		hovedinngangen	siden							Adresse
	526	B	siden	0	0	0	8 uker siden			Postnum
		\wedge								Poststed

/lin kontaktinformas	jon	Send vilkår til e-post Endre
Navn	Eksempelbruker	\checkmark
Epost	aed@nakos.no	
Mobil	23026212	//
Organisasjon	Hjertestarterregisteret	//
Adresse	Kirkeveien 166, Bygg 31 B	//
Postnummer	0450	//
Poststed	OSLO	//

Klikk her for å redigere kontaktinformasjon og for å bytte passord

Opplysninger om bruker

Navn *	Eksempelbruker	
post *	aed@nakos.no	
/lobil *	2302621	12 ⑦
Bedrift / organisasjon *	Hjertestarterregisteret	
Organisasjonstype	Offentlig virksomhet	
Adresse *	Kirkeveien 166, Bygg 31 B	
ostnummer *	0450	
Poststed	OSLO	
	1	
		-

Kontaktinformasjonen må være fullstendig, og korrekt utfylt

Klikk her for å bytte passord

Opplysninger om hjertestarter

• • Hjertestarterregisteret		Klikk he	er for å slette hjertesto	arteren	Logg ut
					Slett hjertestarteren 📾
Hjertestarter Feter markert med * må fylles ut for at hjertestarteren s kontaktinformasjon. Atternativ kontaktperson (e-postadresse) Hvis den alternative kontaktadressen ikke er registrert, s Aktiv * Modell * Serienummer Batteriet er i orden * Utløpsdato elektrode * Barnemodus Synlig for alle Ansvarlig kontaktperson	skal vise i kartet. Merk at det er i tillegg nødvendig å fylle ut LVEVIK@GMAILCOM • •	Posisjon Bedrift / organisasjon Organisasjonstype Posisjon / sted Adresse Etasje Postnummer Poststed Beskrivelse av tilkomst () Henger 1 varmeskap ved Innga	NAKOS Anne: Ullaväl sykehus bygning 31 8 Kirkeveien 166 OSLO	Kart Pytt marker ved å klikke i karter. Flytt markøren til mest mulig konz Kart Satellitt Ulevaal Stadion O Ulevaal Stadion O Ulevaal Stadion O St. HANSH MAJORSTUEN	rekt posisjon, f.eks til inngangsdøren ved bygningen.
Hjertestarter sist sjekket Hjertestarter sjek Tilgjengelighet Tilgjengelig 24/7 Tilgjengelig i begrenset periode (sesong) Stengt på helligdager Tilgjengelig i begrenset tidsrom	25.062019 (7) kket på nytt	Husk å	alltid lagre endringer	Lengdegrad 59,940220976346415 Br	eddegrad 10,740337648619288
Avbryt Lagre endringer	\ \				Legge til bilde

Teknisk informasjon om hjertestarteren

Felter markert med * må fylles ut i Merk at det er i tillegg nødvendig	for at hjertestarteren ska å fylle ut kontaktinform	l vise i karte asjon.	t.
Alternativ kontaktperson (e-postadresse)	AED@NAKOS.NO		1
Hvis den alternative kontaktadres kontakten en e-post for å bekrefte	sen ikke er registrert, vil e sin konto.	vi sende	
Aktiv *	Ja	٥.	
Modell *	Uten navn	٥	
Serienummer			
Batteriet er i orden *	Ja	•	
Utløpsdato elektrode *	30.04.2019	[^{1m1}]	
Barnemodus	Nei	0	1
Synlig for alle	Ja	0	
Ansvarlig kontaktperson	AED@NAKOS.NO		
Hjertestarter sist sjekket	25.06.2019		

Tidspunkt for tilgjengelighet må fylles ut, her er noen eksempler:

Hjertestarteren skal bare være tilgjengelig en måned:

Tilgjengeligh	net	
Tilgjengelig 24/7	Nei	¢
Tilgjengelig i begrense periode (sesong) *	Ja	\$
Stengt på helligdager	* Ja	\$
Tilgjengelig i begrens tidsrom *	et Nei	\$
Begrenset pe	eriode	
Tilgjengelig fra dato	01.07.2019	
Tilgjengelig til dato	31.07.2019	Ĩ

Hjertestarteren henger utendørs og er alltid tilgjengelig:

5, 5 5		
Tilgjengelig 24/7	Ja	
Tilgjengelig i begrenset periode (sesong) *	Nei	
Stengt på helligdager *	Nei	
Tilgjengelig i begrenset tidsrom	Nei	

Hjertestarteren er kun tilgjengelig i bedriftens åpningstider:

Tilgjengelig 24/7	Nei
Tilgjengelig i begrenset periode (sesong) *	Nei
Stengt på helligdager *	Ja
Tilgjengelig i begrenset tidsrom *	Ja

Begrenset tidsrom

Mandag fra	08:00	0	til	16:00	
Tirsdag fra	08:00	\$	til	16:00	
Onsdag fra	08:00	\$	til	16:00	
Torsdag <mark>f</mark> ra	08:00	\$	til	17:00	N.
Fredag fra	08:00	0	til	16:00	4
Lørdag fra	- Stengt -	\$	til	- Stengt -	
Søndag fra	- Stengt -	0	til	- Stengt -	-

Hjertestarterens plassering

guillousjon	NAKOS	3
Organisasjonstype	Annet *	0
Posisjon / sted *	Ullevål sykehus bygning 31 B	
Adresse *	Kirkeveien 166	
Etasje		
^p ostnummer [*]	0540	
Poststed	OSLO	
Beskrivelse av tilkomst	: (7)	
Henger i varmeskap ved	inngangsdøren	
i6 of 4000		
16 of 4000 nfo for nødetat ③		

Kart

Flytt markør ved å klikke i kartet. Flytt markøren til mest mulig korrekt posisjon, f.eks til inngangsdøren ved bygningen. Zoom inn hvis nødvendig.



Posisjon/sted: bør beskrive hvor hjertestarteren er slik at noen som ikke er lokalkjent kan finne den. Beskrivelse av tilkomst: kort beskrivelse som gjør det lett å finne hjertestarteren. Info for nødetat: Tekst som er her vises kun for 113sentralen. Dørkoder o.l. bør kun stå her. Kartmarkør: Zoom inn, så blir det lettere å plassere den

på riktig sted

Dersom det er noe du lurer på kan du kontakte Hjertestarterregisteret:

E-post: <u>AED@nakos.no</u> Tlf. 23 02 62 12 Mobil. 908 47 253



Førstegangsregistrering av bruker og hjertestarter

<u>Trinn 1 av 5</u>:

Her fyller du ut din kontaktinformasjon Merk at også telefonnummer må fylles ut for at hjertestarteren skal bli synlig Dersom du får feilmelding vedrørende e-posten din kan det være at du allerede er registrert som bruker. Ta kontakt med oss.

•					
Kontakt	Hjertestarter	Po	sisjon	Tilgjengelighet	Bekreft
Takk for at du registrerer din hj Merk at ALLE felt utenom serier * Kontaktperson	jertestarter. Alle felt som er merket me nummer må være utfylt for at hjertest	ed rød stjerne må arteren skal være	fylles ut for at du skal k synlig i registreret og fo	unne gå videre i registreringen. r 113-sentralene!	
Eksempelbruker					0
Mobilnummer					
23026212					0
Epost *			Bekreft epost		
aed@nakos.no		0	aed@nakos.no		
Avbryt					Neste

<u>Trinn 2 av 5</u>:

Her fyller du ut teknisk informasjon om hjertestarteren.

Alt utenom serienummer er påkrevde felt for at hjertestarteren skal bli synlig.

Dersom du ikke har alle opplysninger for hånden kan du likevel fortsette registreringen, og logge inn i Hjertestarterregisteret når du har fått sjekket dem.

Du kan klikke på det lille spørsmålstegnet til høyre for hvert felt for å få mer informasjon.

Kontakt	Hjertestarter	Posisjo	1		Tilgjengelighet	Bekreft
Takk for at du registrerer din hjertestar Merk at ALLE felt utenom serienummer	ter. Alle felt son må være utfylt	n er merket med rød stjerne må fy for at hjertestarteren skal være sy	lles ut for at du skal nlig i registreret og	kunne for 11	gå videre i registreringen. 3-sentralene!	
Produsent		Modell			Synlig for alle	
Produsent Annet (finner ikke produsent menv)	* ⑦	Modell Uten navn	*	0	Synlig for alle Ja	0
Produsent Annet (finner ikke produsent menv) ierienummer / ID-nummer	* ⑦	Modell Uten navn Batteriet er i orden	*	0	Synlig for alle Ja Utløpsdato for elektroder	٥

<u>Trinn 3 av 5</u>:

Trinn 3 gjelder hjertestarterens posisjon og plassering Her er det viktig at informasjonen er tydelig og korrekt slik at det blir lett å finne hjertestarteren for noen som ikke er lokalkjent Du kan zoome inn i kartet og klikke for å plassere markøren på riktig sted, f.eks. ved hovedinngangen til bygningen

Kontakt Hjertestart	er Po:	Tilgjengelighet	Bekreft	E ROA Kart Satellitt Mærradalen BLIND	ERN ULLAL SAGENE
ïakk for at du registrerer din hjertestart egistreringen. Vlerk at ALLE felt utenom serienummer osisjonsnavn / Sted	ær. Alle felt som er merl må være utfylt for at hj	ket med rød stjerne må fylles ut for at du : jertestarteren skal være synlig i registreret	skal kunne gå videre i : og for 113-sentralene!	ULLERN Vigelandignarken Q Google SKOYEN	TORSHOV SINSEN
Hjertestarterregisteret			0	Flytt markør ved å klikke i kartet. Flytt markøren til mest mulig korrekt posisjon, f.el	rs til inngangsdøren ved bygningen. Zoom inn hvis nødvendig.
				Kommentarer, beskrivelse av tilkomst 💿	
edrift / organisasjon		Organisasjonstype		Henger i varmeskap utenfor inngangsdøren i bygg 31 B	
NAKOS	0	Offentlig virksomhet	* ⑦		
				52 of 4000	
dresse		Etasje		Informasjon kun for nødetat (adgangskoder, etc) ③	
Kirkev 166		0	1 ⑦		
* ostnummer	Poststed			Lengdegrad	Breddegrad
				59.9368749999999	10.7368549000002
0450	OSLO			Forrige Avbryt	Neste

<u>Trinn 4 av 5</u>:

Her skal du registrere hvilke tidspunkt hjertestarteren er tilgjengelig for bruk Alle feltene må ha verdien "Ja" eller "Nei"

Dersom boksene for åpningstider og datoer er synlige må også de fylles ut

Her er to eksempler på hvordan åpningstidene kan fylles ut:

0	0	0	•	•		Image: A start of the start		•
Kontakt H	Jertestarter i	osisjon	lilgjengelighet	Bekreft	Kontakt	Hjertestarter	Posisjon	Tilgjengelighet
for at du registrerer din hjertestarter. Alle	felt som er merket med rød stjerne m	å fylles ut for at du sk	al kunne gå videre i registreringen.					
at ALLE felt utenom serienummer må væ	re utfylt for at hjertestarteren skal vær	e synlig i registreret o	og for 113-sentralene!		Takk for at du registrerer din hj Merk at ALLE felt utenom serier	jertestarter. Alle felt som er merket med nummer må være utfylt for at bjertestart	ød stjerne må fylles ut for at du ska eren skal være synlig i registreret og	al kunne gå videre i registi n for 113-sentralenel
		1					eren sital here synnig i registrerer og	grot tro senterener
tarter er kun tilgjengelig i en bestemt pe	node (sesong)	Ja			Tilgjengelig 24/7		Ja	\$
ato 01.07.2019	Til dato 31.07.2019	9			Hjertestarter er kun tilgjengelig	i en bestemt periode (sesong)	Nei	\$
rt på nenngdager estarter er kun tilgjengelig innenfor visse å	pningstider	Ja	¢ .		Stengt på helligdager		Nei	\$
Mandao fra kl	til ki seon	1 255			Hjertestarter er kun tilgjengelig	innenfor visse åpningstider	Nei	\$
Tirsdag fra kl 08:00 •	til kl 16:00	•						
Onsdag fra kl 08:00 0	til kl 16:00	¢ .			Forrige Avbryt			
Torsdag fra kl 08:00 s	til kl 16:00	8						
Fredag fra kl 08:00 *	til kl 16:00	8						
Lørdag fra kl - Stengt - 🔹	til kl - Stengt -	5						
Søndag fra kl - Stengt - 0	til kl - Stengt -	0						
e Avbryt				Neste				
								16

<u>Trinn 5 av 5</u>:

Se over at du har fått med all informasjon.

Du må lese gjennom og hake av for at du aksepterer vilkårene for registrering. Klikk «Fullfør» nederst på siden.

Du vil deretter få tilsendt instruksjoner for å bekrefte e-postadressen din og bli tildelt et passord

Merk at lenken for å bekrefte e-postadressen er bare gyldig i 24 timer.

KotaktHjertestarterPoisjonTilgjengelighetBekreftBruksvilkår informasjon: TAKK for at du registerere deres hjertestarter i Hjertestarterregisteret et offentlig og driftes av helsemyndighetene ved Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin (NAKOS). Hjertestarterregisteret et offentlig og driftes av helsemyndighetene ved Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin (NAKOS). Hjertestarterregisteret et en del av driften for Helse sor-øst HF. Registeret ble opprettet på oppdrag fra norske helsemyndigheter, og ble åpnet 03.04.2017 av Helseminister Bent Højer.Jeg aksepterer vilkårene for registrering © send vilkår til e.postNavnEksempelbruker 23026212NavnEksempelbruker 23026212Organisasjon OrganisasjonstypeOffentlig virksomhet 0OrganisasjonstypeOffentlig virksomhet 4.net (finner ikke produsent meny)	\bigcirc		\checkmark	Ø	•
Bruksvilkår informasjon: TaKK for at du registrerer deres hjertestarter i Hjertestarterregisteret www.113.no Hjertestarterregisteret er offentlig og driftes av helsemyndighetene ved Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin (NAKOS). Hjertestarterregisteret er on del av driften for Helse sør-øst HF. Registeret ble opprettet på oppdrag fra norske helsemyndigheter. og ble åpnet 03.04.2017 va Helseminister Bent Høis: Formålet er å øke overlevelsen ved plutselig hjertestans utenfor sykehus. Det koster ingenting å være registrer og registeret er likke-kommersielt. Jeg aksepterer vilkårene for registrering Send vilkår til e-post Navn Eksempelbruker Epost AED@NAKOS.NO Mobilnummer 23026212 Organisasjonstype Offentlig virksomhet Organisasjonstype Offentlig virksomhet Serienummer - Produsent Annet (finner ikke produsent meny)	Kontakt	Hjertestarter	Posisjon	Tilgjengelighet	Bekreft
TAKK for at du registrerer deres hjertestarter i Hjertestarterregisteret www.113.no Hjertestarterregisteret er offentlig og driftes av helsemyndighetene ved Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akutmedisin (NAKOS). Hjertestarterregisteret er of del av driften for Helse sør-øst HF. Registeret ble opprettet på oppdrag fra norske helsemyndigheten, og ble åpnet 03.04.2017 av Helseminister Bent Høie. Formålet er å øke overlevelsen ved plutselig hjertestans utenfor sykehus. Det koster ingenting å være registrer og registeret er ikke-kommersielt. Jeg aksepterer vilkårene for registrering © send vilkår til e-post Navn Eksempelbruker Epost AED@NAKOS.NO Mobilnummer 23026212 Organisasjonstype Offentlig virksomhet Serienummer - Produsent Annet (finner ikke produsent meny)	Bruksvilkär information				
Jeg aksepterer vilkårene for registrering Igg aksepterer vilkårene for registrering Index setter vilkårene for registrering <t< th=""><th>TAKK for at du registrerer de Hjertestarterregisteret Hjertestarterregisteret er off Hjertestarterregisteret er er 03.04.2017 av Helseminister og registeret er ikke-komme</th><th>eres hjertestarter i Hjertestarterreg ientlig og driftes av helsemyndigh n del av driften for Helse sør-øst H Bent Høie. Formålet er å øke ove ersielt.</th><th>gisteret www.113.no hetene ved Nasjonal kompetans IF. Registeret ble opprettet på c rlevelsen ved plutselig hjertesta</th><th>etjeneste for prehospital akuttmedis oppdrag fra norske helsemyndighete ns utenfor sykehus. Det koster inge</th><th>iin (NAKOS). ir, og ble åpnet inting å være registrert</th></t<>	TAKK for at du registrerer de Hjertestarterregisteret Hjertestarterregisteret er off Hjertestarterregisteret er er 03.04.2017 av Helseminister og registeret er ikke-komme	eres hjertestarter i Hjertestarterreg ientlig og driftes av helsemyndigh n del av driften for Helse sør-øst H Bent Høie. Formålet er å øke ove ersielt.	gisteret www.113.no hetene ved Nasjonal kompetans IF. Registeret ble opprettet på c rlevelsen ved plutselig hjertesta	etjeneste for prehospital akuttmedis oppdrag fra norske helsemyndighete ns utenfor sykehus. Det koster inge	iin (NAKOS). ir, og ble åpnet inting å være registrert
NavnEksempelbrukerEpostAED@NAKOS.NOMobilnummer23026212OrganisasjonNAKOSOrganisasjonstypeOffentlig virksomhetSerienummer-ProdusentAnnet (finner ikke produsent meny)	Jeg aksepterer vilkårene f	for registrering * 🛛 🔲			
EpostAED@NAKOS.NOMobilnummer23026212OrganisasjonNAKOSOrganisasjonstypeOffentlig virksomhetSerienummer-ProdusentAnnet (finner ikke produsent meny)	Navn	Eksempelbruker			
Mobilnummer23026212OrganisasjonNAKOSOrganisasjonstypeOffentlig virksomhetSerienummer-ProdusentAnnet (finner ikke produsent meny)	Epost	AED@NAKOS.NO			
Organisasjon NAKOS Organisasjonstype Offentlig virksomhet Serienummer - Produsent Annet (finner ikke produsent meny)	Mobilnummer	23026212			
Organisasjonstype Offentlig virksomhet Serienummer - Produsent Annet (finner ikke produsent meny)	Organisasjon	NAKOS			
Serienummer - Produsent Annet (finner ikke produsent meny)	Organisasjonstype	Offentlig virksomhet			
Produsent Annet (finner ikke produsent meny)	Serienummer				
	Produsent	Annet (finner ikke pro	dusent meny)		

