



|                         |   |  |             |             |
|-------------------------|---|--|-------------|-------------|
| <b>Aseptisk teknikk</b> |   |  | SI/22.03-08 |             |
| Utgave:<br>3.00         | Utarbeidet av:<br>Hygienesykepleiere SIHF | Godkjent av<br>fagdirektør Toril Kolås | 27.06.2012  | Side 1 av 1 |

## 1. Hensikt og omfang

Aseptisk betyr fritt for patogene mikroorganismer. I produksjon av legemidler og medisinsk utstyr blir betegnelsen ofte brukt synonymt med sterilt. I helsevesenet brukes aseptiske metoder for å hindre kontaminering av sår eller andre mottakelige områder ved at bare sterile gjenstander og væsker kommer i kontakt med disse områdene og ved å minimere risiko for luftbåren kontaminasjon.

## 2. Ansvar/målgruppe

Ledere har ansvar for at prosedyren er kjent i avdelingen og etterleves i praksis. Den enkelte ansatte har ansvar for å etterleve prosedyren i praksis. Gjelder alt personale som utfører prosedyrer hvor aseptisk teknikk anvendes.

*Aseptiske prosedyrer skal kun utføres av personale som har kunnskap om aseptisk teknikk.*

## 3. Handling

### 3.1 Aseptisk teknikk/steril prosedyre/non-touch teknikk

Utstyr og oppdekning som benyttes skal være steril. Arbeidsområdet skal holdes fritt for mikroorganismer. Noen aseptiske prosedyrer krever sterilt arbeidstøy, se egne prosedyrer. Teknikken skal brukes ved alle prosedyrer der en bryter pasientens naturlige barriere, som hud og slimhinner, og når en kommer i kontakt med sterile slimhinner.

”Non - touch”- teknikk (”ikke ta på”). En metode å arbeide aseptisk på uten bruk av sterile hansker, for eksempel ved bruk av sterile instrumenter. Hvis man må ta på så skal sterile hansker benyttes.

- Rent arbeidstøy
- [Hånddesinfeksjon](#) utføres umiddelbart før en starter prosedyren.
- Sterile hansker og/eller evt. sterile instrumenter og utstyr
  - ved innleggelse og stell av perifert venekateter utføres [håndhygiene](#), rene hansker tas på og non-touch teknikk gjennomføres
- Operasjonshette som dekker alt hår, munnbind og steril frakk er aktuelt ved enkelte prosedyrer
- Munnbind anbefales ved spesielt infeksjonsømfintlige inngrep som f.eks. innleggelse av sentrale venekatetre og ved spinal- og leddpunksjoner.

Håndhygiene og aseptisk teknikk forebygger infeksjon!

### Referanser

- [SI/22.03-01](#) Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask  
[SI/22.03-16](#) Hånddesinfeksjon - teknikk

Aseptikk og antiseptikk, [www.infeksjonskontroll.no](http://www.infeksjonskontroll.no)

© 2011 Aseptic Non-Touch Technique (ANTT), Theoretical framework for clinical practice. Version 2.5 2011. The Association for Safe Aseptic Practice (ASAP), UK